

【ACE(子ども期の逆境体験)アンケート】

Q. 18歳になるまでに、あなたには次のような体験がありますか。

1	親や同居する大人が、あなたを叩いたり殴ったりした	身体的虐待
2	親や同居する大人が、あなたを罵倒したり侮辱したりした	心理的虐待
3	5歳以上年上の人や大人が、あなたに性的に触れたり、性行為を強いたりした	性的虐待
4	あなたに十分な食事や衣服を与えたり、医者に連れて行ったりしてくれる大人がいなかった	身体的ネグレクト
5	あなたを安心させ、守ってくれる大人がいなかった	心理的ネグレクト
6	両親が、別居または離婚をした	親の離婚・別居
7	親や同居する大人が、叩いたり殴ったり、殴り合ったりしていた	近親者間暴力
8	アルコール問題を抱える人や、薬物を乱用する人と同居していた	家族のアルコール・薬物乱用
9	うつ病や精神疾患、自殺願望のある人と同居していた	家族の精神疾患・自殺未遂
10	服役していた、または服役を言い渡された人と同居していた	家族の服役

以上の質問に対する、「はい」の数を合計してみましょう。

これが、あなた自身のACEスコア(0~10)です。

備考:オリジナルな ACE 項目ではなく、改良が加えられているアメリカの BRFSS(行動危険因子監視システム)の ACE モジュールで採用されている質問項目を掲載。表現は三谷による意識。

出典: CDC, BRFSS Questionnaires,

<https://www.cdc.gov/brfss/questionnaires/index.htm>