

ACE(子ども期の逆境体験) アンケート

Q. 18 歳になるまでに、あなたには次のような体験がありましたか。それぞれ「はい」「いいえ」でお答えください。

1	親や同居する大人から、突き飛ばされたり、叩かれたり、殴られたり、蹴られたりすることがよくあった	身体的虐待
2	親や同居する大人から、ののしられたり、侮辱されたり、見下されたりすることがよくあった	心理的虐待
3	大人または自分より 5 歳以上年上の人から、性的に身体を触られたり、性的な行為を強いられたりしたことがあった	性的虐待
4	同居する大人が、食事や衣服など生活に必要なものを十分に用意してくれないことがよくあった	身体的ネグレクト
5	同居する大人の中に、自分を大切に思ってくれ、一緒にいて安心できる人がいないと、よく感じていた	心理的ネグレクト
6	両親が別居または離婚をした	親の離婚・別居
7	親や同居する大人の間で、叩く、蹴る、殴るなどの身体的な暴力があった	近親者間暴力
8	アルコール問題のある人や、違法薬物を使用したり、処方薬を乱用したりする人と同居していた	家族のアルコール・薬物乱用
9	うつ病などの精神疾患がある人や、自殺を図った人と同居していた	家族の精神疾患・自殺未遂
10	刑務所や拘置所などに収容されたことのある人と同居していた	家族の服役・収容

以上の質問に対する「はい」の数を合計してみましょう。
 これが、このアンケートでのあなたのACEスコア(0~10)です。

注: Felitti et al.(1998)の ACE 項目、および CDC の BRFSS ACE Module を参考に、三谷はるよが日本語の二値項目として作成した。なお、ACE スコアは、診断を目的としたものではなく、この点数だけで、現在の健康状態や将来を判断することはできない点に留意が必要である。

出典:

Felitti, V. J., Anda, R. F., Nordenberg, D., Williamson, D. F., Spitz, A. M., Edwards, V., Koss, M. P., & Marks, J. S. (1998). Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults. The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study. *American Journal of Preventive Medicine*, 14(4), 245–258.
[https://doi.org/10.1016/s0749-3797\(98\)00017-8](https://doi.org/10.1016/s0749-3797(98)00017-8)

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2025). 2023 BRFSS Questionnaire, Module 24: Adverse Childhood Experiences.
<https://www.cdc.gov/brfss/questionnaires/pdf-ques/2023-BRFSS-Questionnaire-508.pdf>